不登校こどもネットワーク柏

不登校のこどもの数は、全国で小学生 13 万人、中学生 21 万人、高校生 6 万人もいます。（2024 年度　文科省調査）

柏市でもそんなこどもたちをサポートしようと、不登校のこどもの居場所をつくる団体や、
保護者のピアサポートを行う“親の会”などが数多く活動しています。

各団体の連絡協議会として、“不登校こどもネットワーク柏”をつくりました。
お気軽にお問い合わせください。

こどもが学校に行きたがらない…

■ 心配だけど落ち着いて

どのような家庭の子でも、ちょっとしたきっかけで、不登校になることがあります。
大丈夫。まずは落ち着いてお子さんの現状を受け止めてください。
保護者が叱ったり、過度に心配をしたりすると、こどもの心を圧迫してしまうことがあります。

■ ちゃんと休ませる

不登校の原因や状況はそれぞれ違いますが、不登校のこどもの多くは心身が疲れています。
栄養のある食事と睡眠をしっかり取らせ、居心地の良い空間で好きなことをさせましょう。
休むことで気力が回復するのを待ちますが、長くかかる場合もあり、焦らないことが大切です。

■ こどもの話を聞く

お子さんの話をじっくり聞き、想いを受け止めましょう。
話したがらないのに、無理に訊くのは逆効果です。
学校に行けない理由が自分でもわからない、
心のモヤモヤを上手く説明できない場合もあります。
「絶対に学校に復帰するべき」という考えは手放しましょう。
学校に行かないまま立派な社会人になった先輩だってたくさんいますよ★



ご支援のお願い

■銀行名	千葉興業銀行（金融機関コード 0135）
■支店名	柏支店
■店番号	220
■預金科目	普通
■口座番号	1296422
■受取人名	不登校こどもネットワーク柏 フトウコウコドモネットワークカシワ

※お振込みされる方はご一報いただければ幸いです。
※領収書が必要な方は、公式 LINE にご連絡ください。

公式 LINE

公式サイト

Mail：futokokashiwa@gmail.com

●こどもの居場所・体験

●親の会・保護者サポート

各団体の活動場所はおおよそです。
詳細は公式サイトをご覧ください。



2026 年 9 月発行